

\* DAS EFFEKTIVSTE 15-MINUTEN-WORKOUT

# BESTLIFE

Für Männer, die ihren Erfolg leben

Von den Machern von **Men's Health**

NR. 1 / 2008

DEUTSCHLAND 5,00 €

SCHWEIZ 10,00 SFR / ÖSTERREICH 5,70 €

WWW.BESTLIFE-MAGAZIN.DE

## DIE PERFEKTE WORK-LIFE BALANCE

> So finden Sie Zeit für Familie, Sport und Freizeit!

Das  
gesündeste  
Fett-weg-  
Dinner für  
Gourmets

Brauchen  
Männer  
zwei Frauen?

Experten sagen:  
Es kommt darauf an...

SEITE 48

## JÜNGER AUSSEHEN, LÄNGER LEBEN

> Wir schenken Ihnen 10 Jahre

DIE **37**  
WICHTIGSTEN  
GESETZE  
FÜR DEN  
MODERNEN  
GENTLEMAN

Das sind  
Deutschlands  
fitteste  
Manager

SEITE 42

Die 25 größten  
Männerträume –  
und wie man sie  
verwirklicht

So werden  
Ihre Nächte wieder  
wild: S. 28

Wann und wie  
man sich als Vater  
entschuldigt



## Der Traum von einem Chalet

Wenn nach einem Tag im Schnee der Butler schon mal das Badewasser einlässt, dann ist der außergewöhnliche Winterurlaub perfekt. Es gibt gute Geister, die Ihnen diesen Traum verwirklichen

> Der Hamburger PR-Manager Robert Rhein wollte seine Frau mit einem besonderen Geschenk überraschen – einem wirklich einzigartigen Winterurlaub in einem besonderen Chalet. Bei der Suche danach stieß er auf Ivan Sellers, einen Top-Manager der British Telecom, der sich nach einem Großprojekt in ein Sabbatical-Jahr verabschiedet hatte und mit dem Motorrad die schönsten Ecken Europas besuchte. Dass Sellers dabei traumhafte Häuser entdeckte, die er zunächst an Freunde und Geschäftspartner empfahl, war der Grundstock für ein neues, gemeinsames Unternehmen: Indigo Lodges, eine Agentur, die Luxusvillen und -Chalets von Privateigentümern vermittelt und dazu den Service eines 5-Sterne-Hotels organisiert – wie den Butler, der das Badewasser einlässt. Solche Luxusurlaube zu verwirklichen, dabei helfen immer mehr „dienstbare Geister“.

Fortsetzung auf der folgenden Seite >

Luxus im Chalet – nach einem Winterspaziergang am eingeheizten Kamin sitzen

**MEN'S BEST  
REISE**

Chalet Titania:  
Die Götter würden diese  
Pool-Landschaft lieben

Fortsetzung von der vorigen Seite

Vom Chalet mit Outdoorpool und Kletterwand bis zum Privatjet – der Winterurlaub kann sehr komfortabel werden, wenn man den Luxus mit anderen teilt. Was natürlich etwas kostet

Der Name ist Programm: Chalet Titania heißt die schicke, 2000 Quadratmeter große Hütte in den Schweizer Alpen, mit elf Schlafzimmern, Bar und Disco, einem Kinoraum, einem Indoor- und Outdoorpool mit Unterwassermusik, einer Kletterwand sowie Sauna und

Hamam. Zwischen 80 000 und 160 000 Euro kostet die Miete pro Woche, darin ist dann aber auch der Koch, das Personal und der Wein enthalten. Bei bis zu 26 möglichen Gästen relativiert sich der Pro-Kopf-Preis etwas, außerdem ist das Chalet Titania das herausragendste Angebot von Indigo

Lodges: Kleinere Chalets in den Alpen sind auch zu moderaten Mieten erhältlich.

• [www.indigolodges.de](http://www.indigolodges.de)

Chalets und Villen als „Miteigentum“ bietet der Hideaways Club: 600 Mitglieder teilen sich – so das Konzept – rund 100 Villen an mehr als 30 verschiedenen Orten der Welt, darunter auch Ski-Chalets in der Schweiz und im französischen Chamonix. Um dem Club beizutreten, muss man eine Aktie zum Preis von circa 285 000 Euro kaufen, dazu kommt noch ein jährlicher Bei-

trag von 15 000 Euro für den Unterhalt der Immobilien. Vier bis sechs Wochen pro Jahr kann man dann in einer der Villen Urlaub machen – ganz luxuriös natürlich.  
• [www.thehideawaysclub.com](http://www.thehideawaysclub.com)

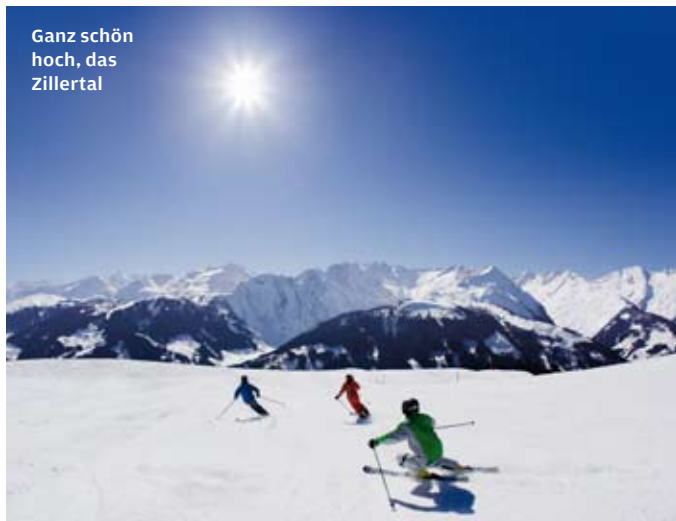
Villen als Privathotels bietet die Gruppe Villazzo an: 24 solcher Villen gibt es bereits, darunter zwei im französischen Wintersportort Courchevel. Sie kombinieren die Privatsphäre mit dem Service eines 5-Sterne-Hotels, der abrufbereit ist. Zwischen 2150 und 14 300 Euro kosten die Villen pro Tag; wer für eine Million Dollar Mitglied im auf 100 Personen limitierten Villazzo Club wird, kann bis zu 60 kostenlose Übernachtungen buchen.  
• [www.villazzo.com](http://www.villazzo.com)

Fehlt nur noch der Privatjet: 20 Flughäfen in den Alpen steuern die Privatjets von Netjets Europe an, darunter den Flughafen Samedan nahe St. Moritz, Innsbruck, Salzburg, Genf und Annecy. Man muss nur einen Anteil an einem Privatjet kaufen und sich die Betriebskosten teilen – ab circa 50 000 Euro ist man dabei.  
• [www.netjetseurope.com](http://www.netjetseurope.com)



Damit solch hübsche Hütten nicht lange leer stehen, werden sie vermietet oder geteilt

Ganz schön hoch, das Zillertal



GEWINNEN SIE EINE WOCHE SKIURLAUB

SCHNEESPASS IM ZILLERTAL

Eine der besten Wintersportregionen der Alpen wartet auf Sie – das Zillertal mit 55 Dreitausendern, 639 Pistenkilometern auf Höhen von 550 bis 3250 Metern, mit 176 Liften und Seilbahnen sowie der steilsten Abfahrt Österreichs (78 Prozent Gefälle). Zillertal Tourismus und BEST LIFE verlosen eine Reise ins Zillertal für zwei Personen. Sie wohnen sieben Tage in einem Top-Wellness-Hotel – inklusive Halbpension und einem Zillertaler Superskipass. Internationale Skigebietests beschenken dem Zillertal jedes Jahr unzählige Auszeichnungen wie etwa „Topresort 06/07“ (errungen beim Test der Plattform [www.skiresorts.de](http://www.skiresorts.de)) oder „Top-Skigebiet 05/06“ (bei [www.skigebiete-test.de](http://www.skigebiete-test.de)) sowie den Gesamtsieg in der Kategorie „Familienfreundlichkeit“ ([www.snow-online.de](http://www.snow-online.de)). Abseits der Pisten bietet das Zillertal mit der Schneekarhütte die „beliebteste Skihütte im europäischen Alpenraum“ (laut internationalem „Skiarea-Test“) und die Kristallhütte als „beste Hütte der Welt“ (laut „Skiresort Service International“) für stilvolles Après-Ski – mit Haubengastronomie und Wellness-Angeboten.

So gewinnen Sie: Schreiben Sie eine Postkarte mit dem Stichwort „Zillertal“ an die Redaktion BEST LIFE, Postfach 501667, 22716 Hamburg, oder mailen Sie an [leserbrieft@BESTLIFE-Magazin.de](mailto:leserbrieft@BESTLIFE-Magazin.de). Einsendeschluss ist der 20. Januar 2008; der Rechtsweg ist ausgeschlossen.